ORKOS
Since 1985

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	09.10.	bis Mittwoch,	16.10.19
Zustellung:	Dienstag,	15.10.	bis Freitag,	18.10.19

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	09.10.	bis Montag,	14.10.19
Zustellung:	Mittwoch,	16.10.	bis Freitag,	18.10.19

FRISCHE BAHRI-DATTEL

AUS DEM IRAN

Genießen Sie dieses außergewöhnlich schmelzende Karamell...

~~16,95 €/kg~~

-30 % 11,85 €/kg *ab 6 kg*

-22 % 13,20 €/kg *ab 3 kg*

-10 % 15,25 €/kg *ab 1,5 kg*

Überraschungs-geschenk
wird allen Bestellungen mit einem Warenwert ab
100 € beigefügt.

ANANAS CAYENNE

AUS KAMERUN

Besonders Fruchtfleischige und saftige Sorte.

~~11,95 €/kg~~

-30 %

8,35 €/kg

ab 4 kg

Gratis-Telefon: **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **bestellservice@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**
WhatsApp: **0 800 999 888 1**

Unser Hirn ist, was es isst, eine Dokumentation von «Arte»

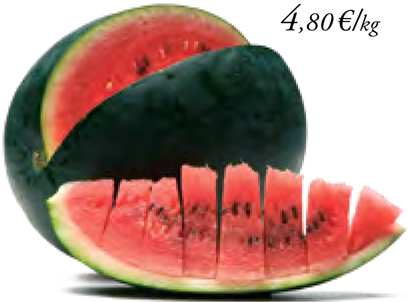
Vielleicht sind wir alle schonmal dem Junk Food erlegen, diesem Essen, das viel zu süß, zu salzig und voller ungesunder Fette ist und uns dick macht. Die Werbetreibenden der Lebensmittelindustrie hindert das jedoch nicht daran, uns mit aggressivem Marketing zu überschwemmen. Mittlerweile gibt es jedoch mehr und mehr wissenschaftliche Studien, die zeigen, dass ungesundes Essen nicht nur unserer körperlichen Verfassung schadet, sondern auch unserem Geist. Konkret gibt es heute keinen Zweifel mehr, dass schlechtes Essen unsere Stimmung, unser Verhalten und sogar unsere Entscheidungen negativ beeinflusst. Aber auch das Gegenteil ist der Fall! Gut zu essen kann sich positiv auf die Funktion unserer Neuronen und des Nervensystems auswirken. Raphael Hitiers ausgezeichneter Dokumentarfilm “Unser Hirn ist, was es isst” klärt uns über diese Umstände auf. Für den Sender Arte machte sich Hitier auf den Weg und traf viele Forscherteams, die den Zusammenhang zwischen unserer Nahrung und unserem Gehirn untersuchen.

Die Frucht der Saison

ab 8,80 €/kg

MANGOS AUS SPANIEN

Die spanische Mangosaison ist in vollem Gange. Eine ganze Reihe von erstaunlichen Geschmacksrichtungen von einer Sorte zur anderen. Dies ist die perfekte Zeit für eine gute Mango-Kur!



4,80 €/kg

Wassermelone

Konzentriert bis unter die Schale.

8,30 €/kg

Traube weiß Moscatel

Erstaunlich duftend.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis
Apfel Fuji	Esp	P	5,40/kg
Apfel Gala	Esp	P	5,35/kg
Apfel Topaz	Fra	S	6,15/kg
Azarol-Apfel gelb	Esp	P	8,95/kg
Azarol-Apfel rot	Esp	P	7,95/kg
Birne Conference	Esp	P	6,85/kg
Carissa	Esp	P	6,00/kg
Cherimoya	Esp	P	8,95/kg
Fei. g Col Dame½ get	Esp	P	12,50/kg
Feige schwarz	Esp	P	13,05/kg
Granatapfel Elche	Esp	P	8,05/kg
Jujube	Esp	P	7,55/kg
Kaktusfeige	Esp	P	9,10/kg
Kiwaï grün	Fra	P	34,95/kg
Kiwi Gold	New		10,95/kg
Kiwi Hayward	Chi	S	9,15/kg
Melone Charentais	Esp	S	6,15/kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	4,85/kg
Pflaume R-Claude	Esp	P	8,75/kg
Tr.schw. Muskat Hbrg	Fra	S	9,50/kg
Traube w. Moscatel	Esp	P	8,30/kg
Wassermelone	Esp	P	4,80/kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

10,95 €/kg

Kiwi Gold

Lebhafter und exotischer Geschmack.

4,85 €/kg

Melone Piel de Sapo

Schmelzend mit köstlichem Honiggeschmack.

Preissenkungen

Birne Conference	~~6,85/kg~~	6,05/kg	-12%
Stangensellerie	~~5,90/kg~~	4,60/kg	-22%
Zuchini grün	~~4,40/kg~~	4,20/kg	-5%

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke grün	Fra	S	7,45/kg
Bengkoang	Tha	P	11,05/kg
Champignon	Fra	S	12,00/kg
Eiskraut 250g	Esp	P	5,70/St.
Fenchel	Esp	P	6,15/kg
Gurke glatt, lang	Esp	S	5,25/kg
Gurke Noa	Esp	S	5,50/kg
Ingwer	Per	S	10,55/kg
Karotte	Ita	S	4,30/kg
Kartoffel	Ita	S	4,45/kg
Knoblauch	Esp	S	8,00/kg
Knollensellerie	Pay	S	6,25/kg
Kurkuma	Per	S	14,15/kg
Mairübchen violet	Fra	S	6,15/kg
Paprika grün	Fra	S	6,50/kg
Paprika rot	Esp	P	6,00/kg
Paprika rot lang	Esp	P	7,15/kg
Rettich schwarz	Fra	S	5,85/kg
Rote Beete rund	Fra	S	5,60/kg
Salzgras 250g	Esp	P	6,50/St.
Stangensellerie	Esp	P	5,90/kg
Süßkartoffel rosa	Esp	P	5,05/kg
Tamarillo orange	Per	P	13,80/kg
Tamarillo rot	Cam	P	12,85/kg
Yacon	Per	P	13,80/kg
Zuchini grün	Fra	S	4,40/kg
Zwiebel gelb	Esp	S	4,45/kg

Tomaten

	Land		Einzelpreis
Kirschstrauchtomate	Esp	S	8,60/kg
Tomate Raf Mar Azul	Esp	P	9,60/kg
Tomate rustikal	Esp	P	6,55/kg

Salate

	Land		Einzelpre
Batavia	Fra	S	1,95/St.
Chicoree	Fra	S	10,00/kg
Kopfsalat	Esp	S	2,00/St.

Kohl

	Land		Einzelpreis
Spitzkohl	Esp	S	3,40/St.
Weißkohl	Fra	S	5,55/kg

~~6,15 €/kg~~

5,90 €/kg

Fenchel

Fleischig, zart und lecker.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis
Grapefruit Ruby	Esp	P	5,35/kg
Orange Valencia Late	Esp	P	4,20/kg
Süßorange	Esp	P	4,35/kg
Zitrone	Esp	P	5,35/kg

3,40 €/St.

Spitzkohl

Ein Kohl mit einem süßen Geschmack.

ab 25,90 €/500g

Geschälte Durian

Cremig und konzentriert, wie Sie es wünschen!

16,25 €/kg

Grenadille

Die süßeste unserer Passiflora.

20,45 €/kg

Sapote Lucuma

Ihr Fruchtfleisch hat eine Konsistenz, die der eines Kuchens ähnelt.

Exotische Früchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Ananas Cayenne	Cam	P	11,95/kg	11,35/kg	ab 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	12,55/kg	11,92/kg	ab 6kg
Apfelbanane Nam Wah	Tha	P	11,95/kg	11,35/kg	ab 4kg
Avocado Bacon	Esp	P	9,75/kg	9,26/kg	ab 4kg
Avocado Hass	Per	P	17,85/kg	16,96/kg	ab 4kg
Avocado Lula	Cam	P	13,10/kg	12,45/kg	ab 4kg
Avocado wild	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg	ab 4kg
Avocado wild Bravios	Esp	P	9,94/kg	9,44/kg	ab 4kg
Banane Canaria	Esp	S	7,60/kg	7,22/kg	ab 5kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	11,10/kg	10,55/kg	ab 4kg
Banane Fifi	Per	P	14,10/kg	13,40/kg	ab 3kg
Banane Planta	Cam	P	11,00/kg	10,45/kg	ab 4kg
Banane Poyo	Cot	S	6,35/kg		
Banane Rosa	Cam	P	11,30/kg	10,74/kg	ab 4kg
Cempedak	Tha	P	23,65/kg	22,47/kg	ab 5kg
Cherimoya	Esp	P	8,95/kg	8,50/kg	ab 4kg
Drachenfrucht weiß	Tha	P	15,05/kg	14,30/kg	ab 3kg
Drups des Ölpalme	Cam	P	14,15/kg	13,44/kg	ab 1kg
Duku Langsat	Tha	P	13,75/kg	13,06/kg	ab 2kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	28,90/St.	27,46/St.	ab 4St.
Durian rustikal 500g	Tha	P	25,90/St.	24,61/St.	ab 4St.
Erdnuss frisch	Cam	P	15,85/kg	15,06/kg	ab 3kg
Grenadille süß	Per	P	16,25/kg	15,44/kg	ab 3kg
Jackfr. gesch. 500g	Tha	P	12,30/St.	11,69/St.	ab 6St.
Jackfrucht geschält	Tha	P	24,65/kg	23,42/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Cam	P	12,65/kg	12,02/kg	ab 2kg
Kaktusfeige grün	Per	P	15,85/kg	15,06/kg	ab 3kg
Kaktusfeige rot	Per	P	16,10/kg	15,30/kg	ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	10,75/kg	10,21/kg	ab 4kg
Longan	Tha	P	15,05/kg	14,30/kg	ab 2kg
Mango Ataulfo	Esp	P	13,70/kg	13,02/kg	ab 4kg
Mango Ataulfo mini	Esp	P	9,55/kg	9,07/kg	ab 4kg
Mango Irwin	Esp	P	12,25/kg	11,64/kg	ab 4kg
Mango Keit	Esp	P	11,25/kg	10,69/kg	ab 4kg
Mango Kensington	Esp	P	9,55/kg	9,07/kg	ab 4kg
Mango Kent	Esp	P	10,05/kg	9,55/kg	ab 4kg
Mango Lippens	Esp	P	8,80/kg	8,36/kg	ab 4kg

Mango Osteen	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 4kg
Mango Zill	Esp	P	9,35/kg	8,88/kg	ab 4kg
Maracuja	Per	P	16,20/kg	15,39/kg	ab 3kg
Maracuja violet	Esp	P	11,55/kg	10,97/kg	ab 3kg
Noni	Cam	P	18,50/kg	17,58/kg	ab 2kg
Pagode Light	Tha	P	13,95/kg	13,25/kg	ab 4kg
Papaya rot	Tha	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 4kg
Papaya Solo	Cam	P	13,05/kg	12,40/kg	ab 4kg
Passionsfrucht	Cam	P	13,00/kg	12,35/kg	ab 4kg
Pepino	Per	P	15,25/kg	14,49/kg	ab 3kg
Physalis Gold 80g	Per	P	3,35/St.	3,18/St.	ab 10St.
Rambutan rot	Tha	P	13,25/kg	12,59/kg	ab 3kg
Safu	Cam	P	17,25/kg	16,39/kg	ab 3kg
Salak Sala	Tha	P	14,65/kg	13,92/kg	ab 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	10,60/kg	10,07/kg	ab 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	20,45/kg	19,43/kg	ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 2kg
Tamarillo rot	Cam	P	12,85/kg	12,21/kg	ab 3kg
Wildmango Bravios	Esp	P	8,35/kg	7,93/kg	ab 4kg
Zuckerrohr	Esp	P	5,75/kg	5,46/kg	ab 2kg

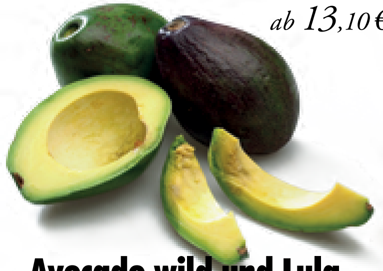
Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Johannisbrot 250g	Esp	P	2,65/St.	2,52/St.	ab 12St.
Kass.Javan.gesc.200g	Ind	P	7,25/St.	6,89/St.	ab 10St.
Kassia Fist. Stange	Ind	P	19,10/kg	18,15/kg	ab 3kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	41,35/kg	39,28/kg	ab 2kg
Süßholz	Esp	P	37,95/kg		
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	11,30/St.	10,74/St.	ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	17,00/kg	16,15/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg	ab 3kg

ab 15,85 €/kg

Kaktusfeige rot und grün

Subtil unterschiedliche Aromen, je nach Farbe.



ab 13,10 €/kg

Avocado wild und Lula

Samtig und fruchtig.

13,75 €/kg

Duku Langsat

Zartes Fruchtfleisch mit süßem Grapefruitgeschmack.

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

Der Genuss echter Aromen.

14,10 €/kg

Banane Fifi
Kleine Banane mit einem sehr intensiven, süßen Geschmack.

13,95 €/kg

Pagode Light
Sehr geschätzt für ihren reichhaltigen und schokoladigen Saft.

17,85 €/kg

Avocado Hass aus Peru
Dichtes und buttriges Fruchtfleisch.

12,30 €/500g

Geschälte Jackfrucht
Ihr Geschmack erinnert an einen guten Zitronenkuchen.

8,95 €/kg

Cherimoya
Wunderbar cremig und vanillig.

14,75 €/kg

Mangostane
Schmelzendes Fruchtfleisch mit feinem Geschmack.

Ölfrüchte, Algen, Sonstiges

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Testset Nüsse	Fra	P	23,40/St.		
Erdnuss in Schale	Bur	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 5kg
Haseln. Ennis Schale	Cat	P	11,45/kg	10,88/kg	ab 5kg
Macadamianuss	Mex	P	16,90/kg	16,06/kg	ab 5kg
Mandel Ferraduel	Esp	P	9,25/kg	8,79/kg	ab 5kg
Mandel Marcona	Esp	P	9,00/kg	8,55/kg	ab 5kg
Pekannuss wild	Esp	P	25,35/kg	24,08/kg	ab 5kg
Pistazie Schale 1kg	Esp	P	26,40/kg	25,08/kg	ab 5kg
Walnuss in Schale	Fra	P	12,35/kg	11,73/kg	ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	12,20/St.	11,59/St.	ab 4St.
Cashew mit Haut 500g	Ind	P	15,70/St.	14,92/St.	ab 4St.
Cashew ohne Haut ½kg	Sri	P	20,95/St.	19,90/St.	ab 4St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	8,55/St.	8,12/St.	ab 6St.
Erdnuss gesch. 500g	Ira	P	8,55/St.	8,12/St.	ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Cat	P	10,95/St.	10,40/St.	ab 4St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	6,20/St.	5,89/St.	ab 6St.
Macadamia gesch.250g	Mex	P	10,25/St.	9,74/St.	ab 6St.
Mandel ges.Genco500g	Ita	P	14,10/St.	13,40/St.	ab 6St.
Mandel ges.Tuono500g	Ita	P	14,50/St.	13,78/St.	ab 4St.
Mandel Supernova500g	Ita	P	14,50/St.	13,78/St.	ab 4St.
Paranuss gesch. 250g	Per	P	8,30/St.	7,89/St.	ab 8St.
Pekannuss gesch.250g	Afr	P	10,15/St.	9,64/St.	ab 8St.
Pekanusse gesch. 1kg	Esp	P	29,00/St.		
Pistazie gesch. 500g	Esp	P	22,95/St.	21,80/St.	ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,30/St.	5,04/St.	ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	20,20/St.	19,19/St.	ab 4St.
Zederkern 250g	Rus	P	11,95/St.	11,35/St.	ab 4St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Ol.Spanien reif 400g	Esp	P	17,95/St.	17,05/St.	ab 6St.
Olive Spanien 400g	Esp	P	13,95/St.	13,25/St.	ab 6St.
Olive trocken 500g	Esp	P	14,40/St.	13,68/St.	ab 6St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Cochayuyo 80g	Chi	P	10,65/St.	10,12/St.	ab 10St.
Cochayuyo. ganz 200g	Chi	P	20,10/St.	19,10/St.	ab 5St.
Dulse 100g	Fra	P	9,65/St.	9,17/St.	ab 10St.
Kombu royal 100g	Fra	P	10,65/St.	10,12/St.	ab 10St.
Meeresspaghetti 100g	Fra	P	8,65/St.	8,22/St.	ab 10St.
Wakame 100g	Fra	P	11,85/St.	11,26/St.	ab 10St.

Frische Algen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit	
Alge fr. Aonori 50g	Esp	P	4,20/St.	3,99/St.	ab 5St.
Alge fr.Ramallo 250g	Esp	P	6,65/St.	6,32/St.	ab 5St.

Kürbiskerne

Eine Ölsaat mit einem feinen und 100% natürlichen Geschmack: perfekt für den rohen Genuss.

Samen

	Land		Einzelpreis
Alfalfa 250g	Fra	P	4,10/St.
Amarant 500g	Per	P	7,45/St.
Azukibohne 500g	Chi	P	5,15/St.
Bockshornklee 250g	Ind	P	3,40/St.
Brokkoli 100g	Ita	P	3,40/St.
Chiasamen 250g	Arg	P	8,40/St.
Dinkel 1kg	Fra	P	8,25/St.
Kichererbsen 500g	Fra	P	4,25/St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	6,20/St.
Langkornreis 500g	Ita	P	3,00/St.
Leinsamen braun 250g	Kaz	P	6,40/St.
Linsen grün 500g	Fra	P	6,30/St.
Mohnsamen 250g	Tur	P	4,40/St.
Mungobohne 500g	Chi	P	5,70/St.
Quinoa 500g	Bol	P	9,70/St.
Roggen 500g	Fra	P	3,25/St.
Senf 100g	Ita	P	2,60/St.
Sesam 500g	Oug	P	4,65/St.
Sonnenbl. gesch.500g	Esp	S	5,30/St.
Sonnenblumenk. 250g	Fra	P	4,95/St.
Süßreis 500g	Cal	P	8,55/St.

Testset und Pack

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	22,95/St.
Testset Nüsse	Fra	P	23,40/St.
Discovery Pack 3kg	Fra	P	34,00/St.
Discovery Pack 6kg	Fra	P	64,00/St.
Testset getr.Früchte	Fra	P	24,95/St.
Testset MIX	Fra	P	19,95/St.
Tropenfr.-Paket 4kg	Fra	P	32,95/St.

Eine Mischung frischer und trockener Obst- und Gemüsesorten aus EU- und Nicht-EU-Landwirtschaft

Die Soft Datteln 2019

Während wir in unsere Breitengraden die Dattel fast ausschließlich als getrocknete Frucht kennen, kann dieser kleine Schatz des Orients auch sehr saftig sein. Kurz vor der Ernte enthalten Datteln einen verhältnismäßig hohen Wasseranteil. An sich ist die Frucht reif, allerdings bleibt sie meist zum Trocknen noch am Baum hängen. Wenn man sie jedoch vor der Trocknung erntet, haben die Datteln eine wunderbar weiche Konsistenz bei einem ebenso konzentrierten Geschmack.

Die Barhi-Dattel kann sogar noch früher geerntet werden, während die Stärke in der unreifen Frucht noch in Zucker umgewandelt wird. Reift sie nach ist sie ganz besonders zart und lecker. Neben der frischen und soften Barhi-Dattel gibt es noch viele weitere Sorten, die Orkos auch weich anbietet. Genannt sei hier die leit bissfeste Königsdattel Medjool oder die preiswerte Deglet Nour.

Braune Rosinen

Zarte Rosinen mit einem farbenfrohen Geschmack!

Dattel Medjool Kristall

Groß und weich, mit einem Geschmack, der an Kastaniencreme erinnert.

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Akazie Honig	Ita	P	12,30/St.	11,69/St.	ab 6St.
Blüten	Esp	P	8,90/St.	8,46/St.	ab 6St.
Eiche flüssig	Esp	P	9,70/St.	9,22/St.	ab 6St.
Eukalyptus Honig	Ita	P	9,35/St.	8,88/St.	ab 6St.
Gebirge flüssig	Esp	P	8,90/St.	8,46/St.	ab 6St.
Heide	Esp	P	9,50/St.	9,03/St.	ab 6St.
Kastanie	Ita	P	10,70/St.	10,17/St.	ab 6St.
Lavendel	Esp	P	9,75/St.	9,26/St.	ab 6St.
Mandelbaum	Esp	P	9,70/St.	9,22/St.	ab 6St.
Mispel Honig	Esp	P	9,75/St.	9,26/St.	ab 6St.
Orange	Esp	P	9,85/St.	9,36/St.	ab 6St.
Rosmarin	Esp	P	9,65/St.	9,17/St.	ab 6St.
Thymian	Esp	P	9,45/St.	8,98/St.	ab 6St.
Wald flüssig	Esp	P	8,70/St.	8,27/St.	ab 6St.
Zitrone	Esp	P	9,20/St.	8,74/St.	ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Pollen

	Land		Einzelprei
Pollen Spanien 225g	Esp	P	10,95/St.
Pollen Spanien 450g	Esp	P	21,90/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpr
Bienenbrot 250g	Esp	P	8,15/St
Blüten Wabe 500g	Esp	P	12,65/St
Rosmarin Wabe 500g	Esp	P	13,55/St

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy-Cracker	Aus	59,95/St.
Kokosraspel	Sri	24,10/St.
Nussknacker Würfel	Fra	19,50/St.
Set Früchteschnitzen	Fra	35,15/St.
Trockengerät inox	Fra	145,00/St.
Trockenroste inox1St	Fra	32,00/St.

Körperpflege

	Land		Einzelpreis
Aloe Vera Blatt	Esp	P	18,10/kg
T.Illit grob gr.500g	Fra		5,35/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra		7,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra		7,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra		7,35/St.
Tube Ton.Illite 150g	Fra		3,95/St.
Tube Ton.Illite 400g	Fra		9,60/St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Ananas getr. 250g	Cam	P	9,30/St.	8,84/St.	ab 6St.
Ananas Victoria 250g	Tha	P	7,45/St.	7,08/St.	ab 8St.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	6,10/St.	5,80/St.	ab 8St.
Banane Planta 250g	Cam	P	4,80/St.	4,56/St.	ab 8St.
Braune Rosine 500g	Ira	P	7,55/St.	7,17/St.	ab 4St.
Fei. C.Dama soft500g	Esp	P	6,75/St.	6,41/St.	ab 10St.
Feige Persien 500g	Ira	P	10,25/St.	9,74/St.	ab 10St.
Goji-Beere 250g	Chi	P	13,30/St.	12,64/St.	ab 8St.
Granatapfel get.110g	Esp	P	7,00/St.	6,65/St.	ab 13St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	4,35/St.	4,13/St.	ab 4St.
Johannisbrot 250g	Esp	P	2,65/St.	2,52/St.	ab 12St.
Kakaobohne getr.200g	Cam	P	6,75/St.	6,41/St.	ab 8St.
Kakaotraube gtr.200g	Cam	P	6,90/St.	6,56/St.	ab 8St.
Kaki 250g	Esp	P	8,95/St.	8,50/St.	ab 6St.
Kokosstreifen 100g	Tha	P	3,85/St.	3,66/St.	ab 10St.
Mango Brooks 250g	Bur	P	8,10/St.	7,70/St.	ab 10St.
Mango Smaragd 250g	Cam	P	10,10/St.	9,60/St.	ab 8St.
Mangostane getr.100g	Tha	P	5,60/St.	5,32/St.	ab 10St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	7,30/St.	6,94/St.	ab 10St.
Papaya Solo 250g	Cam	P	10,50/St.	9,98/St.	ab 4St.
Pfirsich getr. 250g	Ira	P	6,75/St.	6,41/St.	ab 8St.
Rambutan getr. 100g	Tha	P	3,95/St.	3,75/St.	ab 6St.
Rosine Rsp. 250g	Esp	P	4,70/St.	4,47/St.	ab 8St.
Rosine sch. Shani ½k	Ira	P	8,70/St.	8,27/St.	ab 4St.
Tamar.süß gesch.500g	Tha	P	11,30/St.	10,74/St.	ab 4St.
Tamarinde sauer	Per	P	17,00/kg	16,15/kg	ab 2kg
Tamarinde süß 1kg	Tha	P	20,85/kg	19,81/kg	ab 3kg
Testset getr.Früchte	Fra	P	24,95/St.		
Tomate getr. 250g	Esp	P	10,15/St.	9,64/St.	ab 4St.
Zwiebel 250g	Bur	P	5,50/St.	5,23/St.	ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Testset Datteln	Fra	P	22,95/St.		
Assela 1kg	Ara	P	15,40/St.	14,63/St.	ab 5St.
Barhi 2te Wahl	Ira	P	6,00/kg	5,70/kg	ab 5kg
Barhi frisch 750g	Ira	P	12,35/St.	11,73/St.	ab 6St.
Deglet-N. Rispe 1kg	Alg	P	17,10/St.	16,25/St.	ab 5St.
Deglet-Nour soft 1kg	Alg	P	16,50/kg	15,68/kg	ab 5kg
Helali 1kg	Ira	P	21,65/St.	20,57/St.	ab 5St.
Helali tendre	Ira	P	19,30/kg	18,34/kg	ab 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	16,80/St.	15,96/St.	ab 5St.
Khasoui 1kg	Ira	P	16,70/St.	15,87/St.	ab 5St.
Khasoui soft	Ira	P	17,95/St.	17,05/St.	ab 5St.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	22,60/St.	21,47/St.	ab 5St.
Medjool kristall 1kg	Cal	P	22,25/St.	21,14/St.	ab 5St.
Medjool rustikal 1kg	Ira	P	18,60/St.	17,67/St.	ab 5St.
Medjool soft 1kg	Cal	P	22,10/St.	21,00/St.	ab 5St.
Mozafati soft 1kg	Ira	P	16,70/St.	15,87/St.	ab 5St.
Rushodia 1kg	Ara	P	15,90/St.	15,11/St.	ab 5St.
Saffawi 1kg	Ara	P	20,60/St.	19,57/St.	ab 5St.
Segae 1kg	Ara	P	19,85/St.	18,86/St.	ab 5St.
Sellaj 1kg	Ara	P	16,10/St.	15,30/St.	ab 5St.
Shahani 1kg	Ira	P	16,70/St.	15,87/St.	ab 5St.
Sukkari soft 1kg	Ara	P	18,30/St.	17,39/St.	ab 5St.
Tantboucht 1kg	Alg	P	15,25/St.	14,49/St.	ab 5St.
Zahidi dry 1kg	Ira	P	12,95/St.	12,30/St.	ab 5St.
Zarani Likör 1kg	Ira	P	13,95/St.	13,25/St.	ab 5St.

16,20 €/kg

Maracuja gelb

Tropischer Fruchtsaft

13,05 €/kg

PAPAYA SOLO

Wie der Name schon sagt, ist diese kleine Papaya perfekt für eine Person (300 bis 600 g pro Frucht).

11,10 €/kg

Banane Feige-Apfel

Ihre Haut ist sehr dünn und ihr Fruchtfleisch ist sehr zart.

17,25 €/kg

Safu

Gut gereift, schmilzt sie im Mund wie ein Kräuterkäse.

13,25 €/kg

Rambutan

Unter ihrer zotteligen Schale findet man die Weichheit einer Litschi...

3,35 €/80g

Physalis

Eine kleine Wildfrucht aus der Tomatenfamilie, mit einem fesselnden Geschmack.

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: bestellservice@orkos.com **Deutschland:** (FreeCall) **Tel.:** 0800 999 888 1 **Fax:** 0800 999 888 2 **International:** **Tel.:** +33 (0)1 64 60 21 21 **Fax:** +33 (0)1 64 60 21 01	**Deutschland:** Standardversand DPD 7,45 € Standardversand UPS, 8,95 € Expressversand 21,95 € **Österreich:** Standardver. DPD . 11,95 €	**Deutschland: Postbank Berlin** **IBAN:** DE17100100100038003100 **BIC:** PBNKDEFFXXX **Österreich: BAWAG Wien** **IBAN:** AT23 1400 0001 1021 4545 **BIC:** BAWAATWW	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **bestellservice@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.

All: Deutschland, Afr: Südafrika, Ara: Saudi-Arabien, Aus: Australien, Bol: Bolivien, Bul: Bulgarien, Bur: Burkina Faso, Cam: Kamerun, Chi: China, Esp: Spanien, Fra: Frankreich, Ind: Indonesien, Ira: Iran, Ita: Italien, Kaz: Kasachstan, Mar: Marokko, Mol: Moldavien, Nig: Nigeria, Oug: Uganda, Pay: Niederlande, Per: Peru, Phi: Philippinen, Rep: Dominikanische Republik, Rus: Russland, Sri: Sri Lanka, Tha: Thailand, Tun: Tunisien, Tur: Türkei

Folgende Produkte können Allergien oder Intoleranzen hervorrufen: Erdnuss, Roggen, Hafer, Dinkel, Mandel, Haselnuss, Pekannuss, Macadamianuss, Cashewnuss, Pistazie, Stangen- und Knollensellerie, Sesam, Senf.